



မိမိအဖွဲ့ ခြေကုန်လက်ပမ်းကျခြင်းရှိမရှိ သိနိုင်သည့်နည်းလမ်းများ (ဖြေရှင်းနိုင်သည့် နည်းလမ်းများ) ဆောင်းပါးအနှစ်ချုပ်

Trello တွင်ပါဝင်သော Kat Boogaard အရ အဖွဲ့လက်ပမ်းကျနေကြောင်း သိနိုင်သည့် လက္ခဏာရပ်အချို့ကို အောက်ပါတိုင်း တွေ့နိုင်ပါသည်။

၁။ တက်ကြွထက်သန်မှု ထိုးကျသွားခြင်း။ သုတေသနအချို့တွင် တွေ့ရသည်မှာ “အလုပ်ကြောင့် စိတ်ဖိစီးမှုနှင့် အပြင်းအထန် နှမ်းနယ်မှုတို့ တိုက်ရိုက်ဆက်စပ်နေကြောင်း” ပင်ဖြစ်သည်။ ပုံမှန်အားဖြင့် တက်ကြွထက်သန်မှုရှိပြီး ကြိုတင်ပြင်ဆင် လုပ်ဆောင်မှုရှိတတ်သော ဝန်ထမ်းများ အနေနှင့် ခိုင်းမှလုပ်လာခြင်း၊ စိတ်ဝင်စားမှု နည်းပါးလာခြင်းတို့ဖြစ်လာပါက “ ဘာပြဿနာရှိနေကြောင်း နားလည်ရန် အနီးကပ် လေ့လာရတော့မည်” ဖြစ်ပါသည်။ လုပ်နိုင်စွမ်းအား အဆုံးစွန်ကို ရောက်လာပြီး၊ လုပ်စရာများလည်း တစ်ဖြည်းဖြည်း ပိုများလာသည့်အခါမျိုးတွင် မောပန်းနွမ်းနယ် လာခြင်းမှာ သဘာဝ ပင်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ အလုပ်အရည်အသွေး နိမ့်ကျလာသည်။ မိမိဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်းသော်လည်းကောင်း၊ အဖွဲ့လိုက်သော်လည်းကောင်း အလုပ်တွင် အမှားများလာခြင်း၊ အရည်အသွေးများ လျော့ကျလာခြင်းတို့ တွေ့လာရပါက မေးမြန်းဆန်းစစ်မှု စတင်ပြုသင့်ပါသည်။ စိတ်ဖိစီးမှုကြောင့် ကျွန်ုပ် တို့သည် “အာရုံစိုက်နိုင်မှု အားနည်းခြင်း၊ အလုပ်နှောင့်နှေးခြင်းနှင့် အမှားများ လာခြင်း” တို့ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

၃။ အကဲဆတ်လာခြင်း၊ စိတ်ခံစားချက်များ ပြင်းထန်လာခြင်း။ အဖွဲ့များ အလုပ်ဝန်ပိုခြင်း၊ လက်ပမ်းကျခြင်းဖြစ်လာပါက အကဲဆတ်လာခြင်းနှင့် စိတ်တိုဒေါသထွက်ခြင်းတို့ အများဆုံးတွေ့မြင်ရနိုင်ပါသည်။ ခေါင်းဆောင်များအနေနှင့် အားသွန်ခွန်စိုက် ကြိုးပမ်းပျိုးထောင် ထိန်းသိမ်း ရသော အပြုသဘောဆောင်သည့် လုပ်ငန်းခွင် အလေ့အထများတွင် အက်ကြောင်းများပေါ် လာစေသည့် ထိုးနှက်ချက်များလည်းဖြစ်သည်။

စိတ်ဖိစီးမှုကို တုံ့ပြန်ထိန်းသိမ်းကိုင်တွယ်ရာတွင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးမတူကြောင်း သတိထားမိရန် အရေးကြီးပါသည်။ ခေါင်းဆောင်များအနေနှင့် စိတ်ခံစားချက်ပိုင်း သိနားလည်ထိန်းချုပ်နိုင်မှုပိုမို အားကောင်းအောင် မြှင့်တင်သင့်ပြီး မိမိတို့ဝန်ထမ်း များ၏ အခြေအနေကိုလည်း စဉ်ဆက်မပြတ် စောင့်ကြည့်လေ့လာသင့်ပါသည်။

ရေတိုအနေနှင့် ခေါင်းဆောင်များသည် စီမံကိန်းများကို ပြန်လည်ချိန်ညှိရမည်။ ဦးစား ပေးချက်များ၊ အချိန်သတ်မှတ်ချက်များ၊ အဖွဲ့ဝင်များအကြားတွင် ပြန်လည်ချိန်ညှိ ခြင်းများ လုပ်ဆောင်ရမည်။ သို့ရာတွင် အဖွဲ့များ ခြေကုန်လက်ပမ်းကျသည်အထိ ဖြစ်လာအောင် တဖြည်းဖြည်း စုစည်းလာသော နောက်ကွယ်မှ အကြောင်းအရာ များလည်း ရှိနေတတ်သည်။ အဖွဲ့ ခြေကုန်လက်ပမ်းကျသည့် ကာလများကို အကောင်းဆုံး ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနိုင်အောင် ကူညီနိုင်သည့်နည်းလမ်းမှာ ထိုခံစားချက်များ အစက တည်းက ပေါ်မလာအောင် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းပင်ဖြစ်ပါမည်။

အောက်ပါတို့မှာ အဖွဲ့များ ခြေကုန်လက်ပမ်းကျခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ခေါင်းဆောင်များ လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် နည်းလမ်းအချို့ဖြစ်ပါသည်။

၁။ အရှုပ်အထွေးများကို စုစည်းရှင်းလင်းခြင်းအားဖြင့် ဖိစီးမှုလျော့ချပါ။ ရံဖန်ရံခါ ခြေကုန်လက်ပမ်းကျခြင်းဖြစ်ခြင်းမှာ ဝန်ထမ်းလုပ်ရမည့် အလုပ်များလွန်းခြင်းနှင့် မပတ်သက်သည်လည်း ရှိတတ်သည်။ Boogaard က “တစ်ခါတစ်လေကျတော့ ဘယ်က စရမှန်းမသိတာ။ စီမံကိန်းတွေ လုပ်ငန်းစဉ်တွေ၊ လျာထားချက်တွေ အားလုံးက အစရှာမရတဲ့ ကြိုးထုံးလို ရှုပ်နေတာ။” ဟု ဆိုသည်။ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးအနေနှင့် ဝန်ထမ်းများ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များနှင့် ပတ်သက်ပြီး စုစည်းစည်းရုံးမှုနှင့် အစီအစဉ်ကျနမှုတို့ရှိအောင် လမ်းညွှန်ကူညီပေးသင့်ပါသည်။

၂။ မိမိကိုယ်ကိုယ် ဂရုစိုက်စောင့်ရှောက်မှုကို စံနမူနာ လုပ်ဆောင်ပြပါ။ “ဝန်ထမ်းတွေက သူတို့အရာရှိတွေက အလုပ်တွေအကြာကြီးလုပ်၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဂရုစိုက်ဘဲ အလုပ်မှ အလုပ် ဆိုပြီး လုပ်ပြနေရင် ဝန်ထမ်းတွေကလည်း အဲ့ဒီအတိုင်းမှ လိုက်မလုပ်ရင်မကောင်း ဘူးလို့ ခံစားလာရဧရာ။” လို့ Boogaard က ဆက်ရေးထားပါသည်။ ခေါင်းဆောင်များ သည် မိမိကိုယ်ကိုယ် ဂရုစိုက်မှုကို စံနမူနာပြသင့်ပါသည်။

၃။ မည်သည့်အငွေအသက်ရှိနေကြောင်း ပုံမှန်ဆန်းစစ်သော အစီအစဉ်များလုပ်ဆောင်ပါ။ မိမိဝန်ထမ်းများခံနိုင်ရည် မကျော်လွန်မီတွင် တဖြည်းဖြည်းစုလာသော ဖိစီးမှုများကို လျော့ချ ကာကွယ်နိုင်ရန် စစ်မှန်သော ဂရုစိုက်မှုအခြေခံပြီး ဝန်ထမ်းများနှင့် ပုံမှန်စကား ပြောဆက်ဆံမှု ပြုပါ။ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသော အဖွဲ့အစည်း တစ်ခုဖြစ်စေရန် ခေါင်းဆောင်များသည် မိမိအဖွဲ့၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သုခပြည့်ဝကျန်းမာခြင်းကို ဂရုထား အာရုံစိုက်သင့်ပါသည်။

၄။ တံခါးဖွင့်မှုဝါဒကို စံနမူနာပြကျင့်သုံးပါ။ ခက်ခဲသော မေးခွန်းများကို မိမိကိုယ်ကိုယ်မိမိ ပြန်မေးနိုင်စွမ်းရှိပါစေ။ မိမိသည် ဝန်ထမ်းများက ချဉ်းကပ် စကားပြောဆိုနိုင်မှုရှိသော ခေါင်းဆောင် ဟုတ်ပါသလား။ မိမိ၏ ဝန်ထမ်းများသည် လိုအပ်ပါက မိမိကို လွတ်လပ်စွာ ချဉ်းကပ်ပြောဆိုနိုင်သည်ဟု အမှန်တကယ် ထင်ကြပါသလား။ ခေါင်းဆောင်များသည် မိမိတို့ ပျိုးထောင်လိုသော လုပ်ငန်းခွင်အလေ့အထားကို မည်မျှ ခိုင်မာစွာ တည်ဆောက် နေကြောင်း ပြန်လည်ဆန်းစစ်ရန် အထက်ပါ မေးခွန်းများ မိမိကိုယ်ကိုယ်မိမိ ပြန်မေးနိုင် ပါသည်။

မူရင်းဆောင်းပါးကို ဤလင့်ခ်တွင် ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။ <https://blog.trello.com/spot-signs-of-team-overwhelm>

###

DeBoer Fellowship အကြောင်း

DeBoer Fellowship သည် မြန်မာ့လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းရှိ ကဏ္ဍပေါင်းစုံတွင် အပြောင်း အလဲကို ဖော်ဆောင်လိုသော ခေါင်းဆောင်များ ပေါ်ပေါက်လာရေးအတွက် ပံ့ပိုးပေးလိုသော အဖွဲ့အစည်း တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း ပြုလုပ် ကျင်းပနေသော သင်တန်းစဉ်နှင့် အြား လူအများနှင့် ဆိုင်သော အစီအစဉ်များမှတစ်ဆင့် DeBoer Fellowship သည် ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်၊ စာနာထောက်ထားတတ်ပြီး ကျင့်ဝတ်နှင့် ပြည့်ဝသော ခေါင်းဆောင်များအား လေ့ကျင့်သင်ကြား ပေးကာ ကြီးပွားတိုးတက်သော မြန်မာပြည်ကြီး ဖြစ်ပေါ်လာရန် ရည်ရွယ်၍ လုပ်ဆောင်လျှက်ရှိပါသည်။ DeBoer Fellowship အကြောင်း ပိုမိုသိရှိလိုပါက (သို့) သင်တန်းလျှောက်ထားခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ သိရှိလိုပါက www.deboerfellowship.org တွင် ဝင်ရောက် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။